第３票　採光及び照明定期及び臨時検査票

令和　　年度　　学校名　　天候

□定期
□臨時

採光及び照明

測定日時　令和　　年　　月　　日（　）　　時　　分

測定場所　　年　　組　　教室　　授業

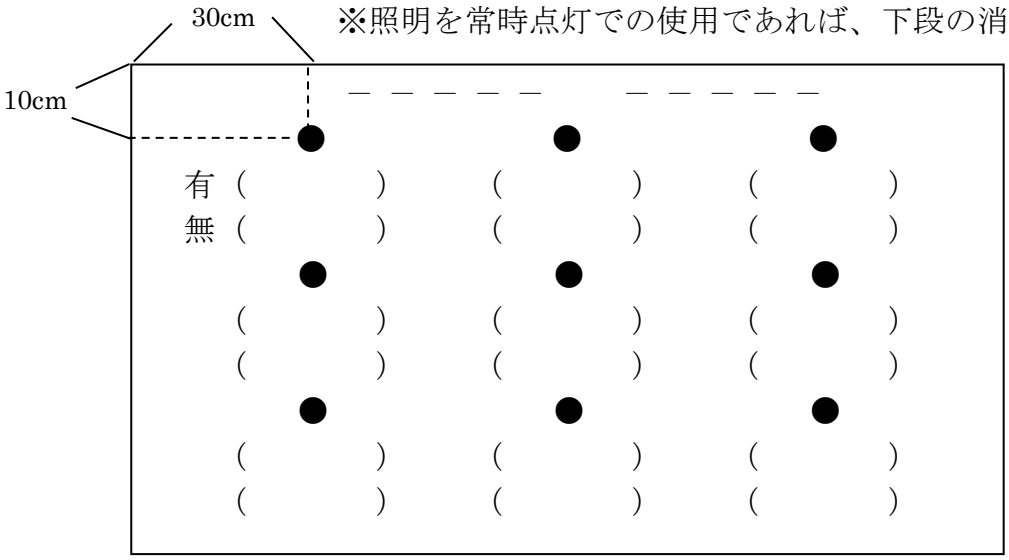
調査者　職名　　氏名　　㊞　人数

１．照度

学校長		学校薬剤師		保健主事		養護教諭	

◎黒板面照度　※電灯（蛍光灯　　W・LED）の位置を実線（赤色）で記入

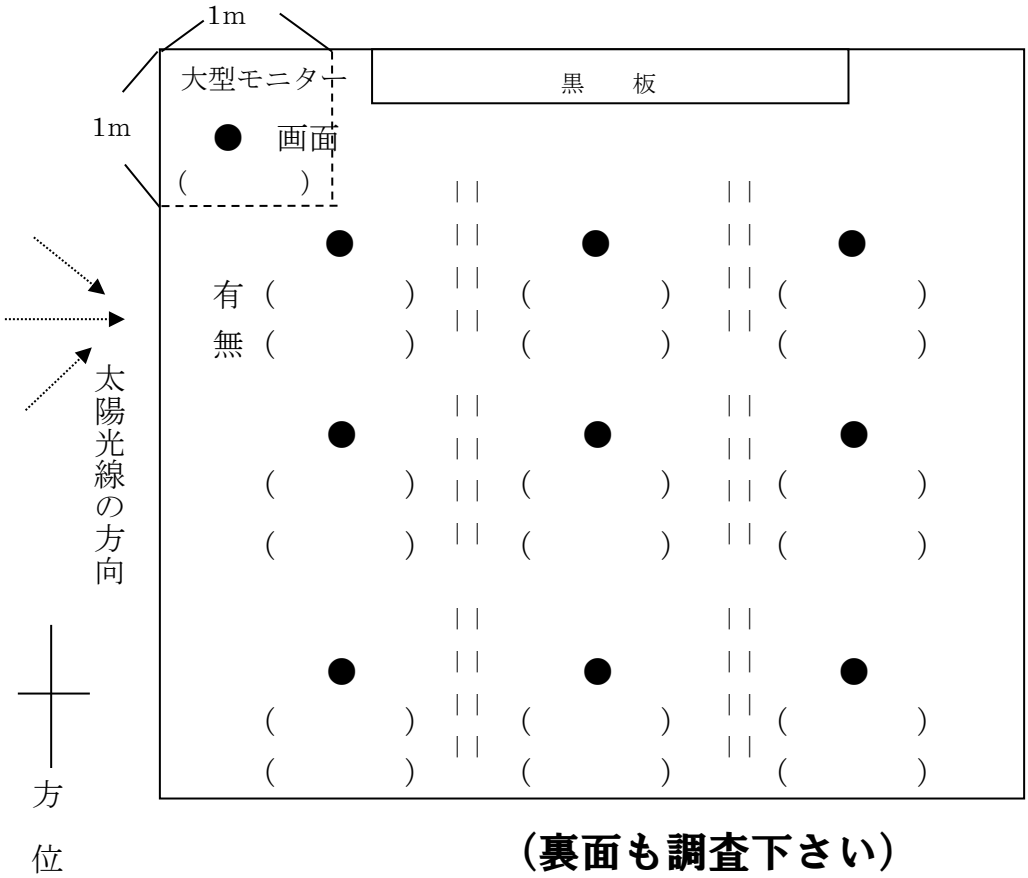
※照明を常時点灯での使用であれば、下段の消灯時の照度測定は不要



「照度」
最大照度（有　　ルクス）
（無　　ルクス）
最小照度（有　　ルクス）
（無　　ルクス）

「照度比」
（有　　：　　）
（無　　：　　）

◎教室内照度　※電灯（蛍光灯　　W・LED）の位置を実線（赤色）で記入



照度計型式：

「照度」
最大照度（有　　ルクス）
（無　　ルクス）
最小照度（有　　ルクス）
（無　　ルクス）

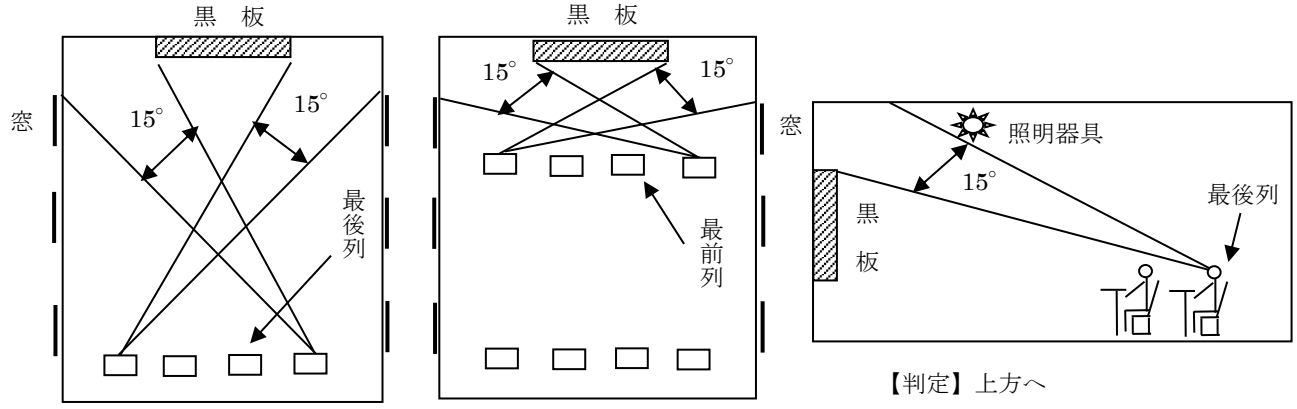
「照度比」
（有　　：　　）
（無　　：　　）

※カーテンの使用状況：
波線で記入

（裏面も調査下さい）

２．まぶしさ

◎ 黒板付近のグレア（まぶしさ）



【判定】後方より
まぶしさ（有　無）

【判定】前方より
まぶしさ（有　無）

【判定】上方へ
まぶしさ（有　無）

３．総評

項　　目	検　査　事　項	判　定	基　準
印　　象	1）教室へ入った時の印象		
教 室 内	1）照度は十分にあるか		・下限値 300 ﾙｸｽ （500 ﾙｸｽ以上が望ましい） ・照明器具は児童生徒の視線の方向と平行が良い ・照度比 最大照度と最小照度比が 10:1 を超えないこと やむを得ない場合でも 20：1 を超えないこと
	2）照度比はよいか		
	3）大型モニターにグレア（まぶしさ）はないか		
	4）照明器具は適当か、又はその配置はよいか		
	5）照明器具は清掃されているか		
	6）照明器具にちらつき・劣化・断線したものはないか		
	7）照明器具の点灯は列ごとにそれぞれ別回線になっているか		
	8）強い直射日光の照射を防ぐためのカーテン・ブラインドなどがあるか、又は清潔か		
黒　　板	1）照度は十分あるか		・500 ﾙｸｽ以上が望ましい ・照度比 教室内と同じ
	2）照度比はよいか		
	3）黒板周囲にグレアはないか		
	4）照明器具は適当か、又はその配置はよいか		
総　　合	1）照明に対する認識・工夫・努力はされているか		

判定：　○……良い　　△……改善が望ましい　　×……早急な改善を要す

指導助言事項	

（令和 7 年 4 月 1 日改訂）