第４票　採光及び照明（コンピュータ使用教室等）定期及び臨時検査票

| | | | |
|---|---|---|---|
| □定期<br>□臨時 | 令和　　年度<br>**採光及び照明**<br>（コンピュータ、タブレット使用教室等） | 学校名<br>測定日時　令和　　年　　月　　日（　）<br>測定場所　　年　　組　　教室<br>調査者　職名　　氏名　　㊞ | 天候<br>　　時　　分<br>授業<br>人数 |

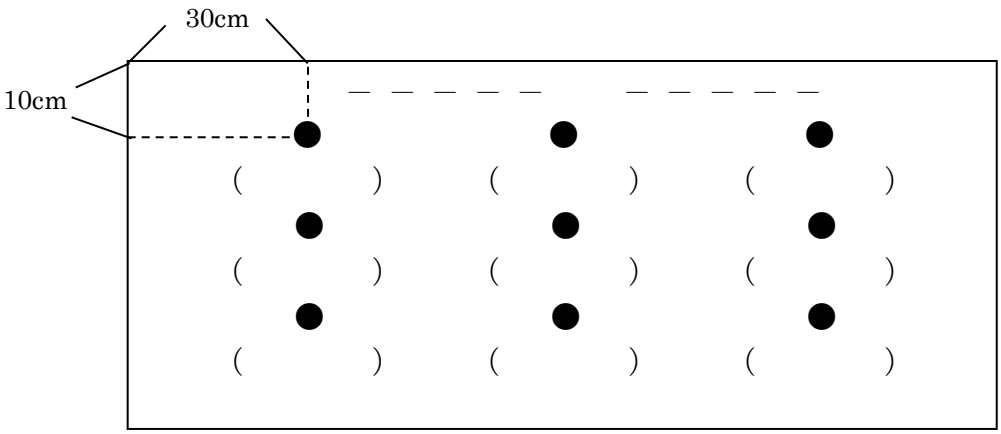
１．照度

| 学校長 | | 学校薬剤師 | | 保健主事 | | 養護教諭 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

◎黒板面照度（点灯時）

電灯（蛍光灯　　W・LED）の位置を実線（赤色）で記入

**照度計型式：**



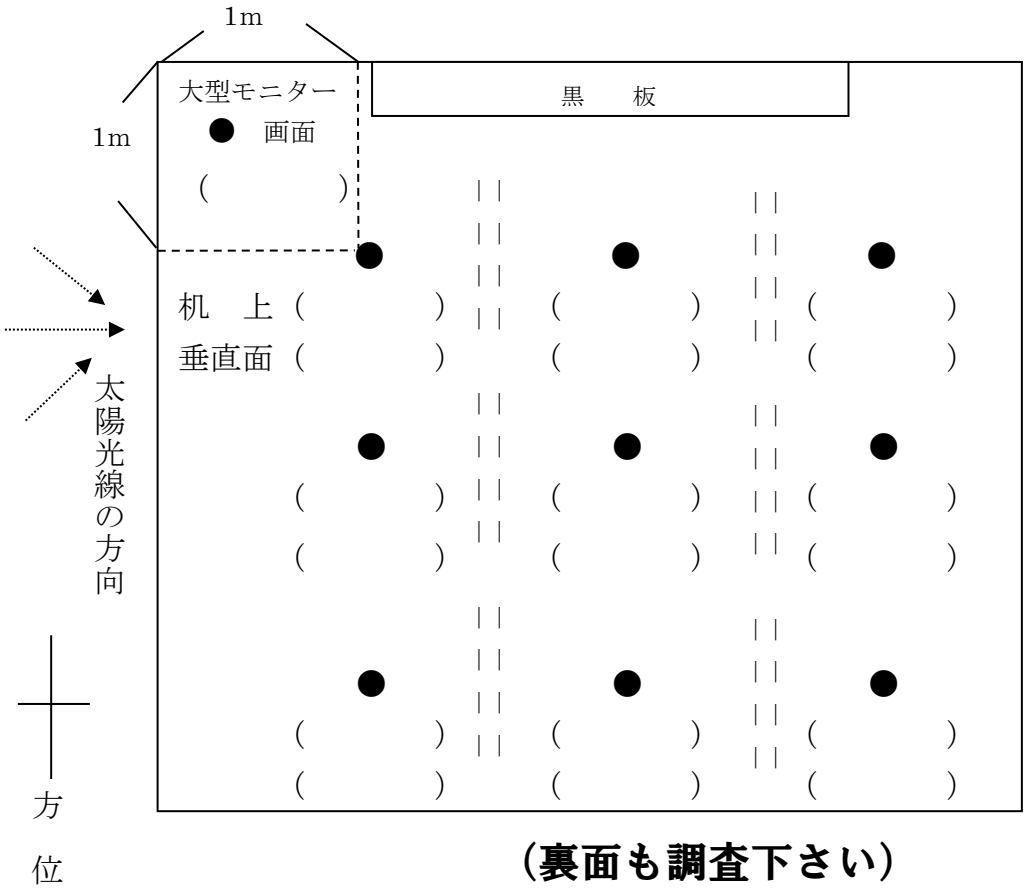

「照度」
最大照度（　　ﾙｸｽ）
最小照度（　　ﾙｸｽ）

「照度比」
（　　：　　）

◎教室内照度（点灯時）、ディスプレイ（タブレット）の垂直面照度

タブレット使用時の角度：　　度

電灯（蛍光灯　　W・LED）の位置を実線（赤色）で記入




照度の測定位置は、図に示す９箇所に最も近いと思われる机上で測定する。
その位置に机がない場合には、適切と思われる位置を選び測定点とする。

「照度」
最大照度（机上　　ﾙｸｽ）
（垂直面　　ﾙｸｽ）
最小照度（机上　　ﾙｸｽ）
（垂直面　　ﾙｸｽ）

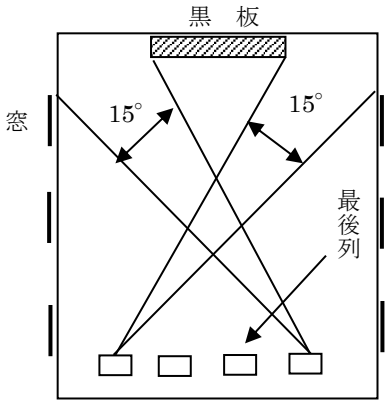
「照度比」
（机上　　：　　）

※カーテンの使用状況：
波線で記入

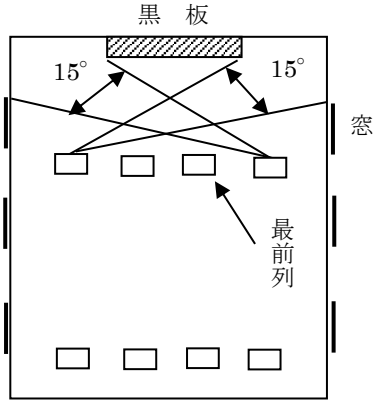
**（裏面も調査下さい）**

## ２．まぶしさ

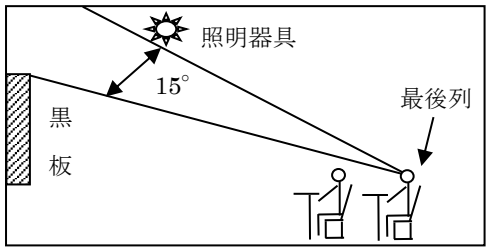
### ◎ 黒板付近のグレア（まぶしさ）




【判定】後方より
まぶしさ（有　無）




【判定】前方より
まぶしさ（有　無）




【判定】上方へ
まぶしさ（有　無）

## ３．総評

| 項　　目 | 検　査　事　項 | 判　定 | 基　準 |
|---|---|---|---|
| 印　　象 | 1）教室へ入った時の印象 | | |
| 教 室 内 | 1）照度は十分にあるか | | ・ディスプレイ画面の垂直面照度は 100～500 ﾙｸｽが望ましい<br>・机上の照度は 500～1000 ﾙｸｽが望ましい<br>・照度比<br>最大照度と最小照度比が 10:1 を超えないこと<br>やむを得ない場合でも 20：1 を超えないこと<br>・ディスプレイ画面に映りこみがないこと |
| | 2）照度比はよいか | | |
| | 3）大型モニターにグレア（まぶしさ）はないか | | |
| | 4）ディスプレイ画面に映りこみがないか | | |
| | 5）照明器具は適当か、又はその配置はよいか | | |
| | 6）照明器具は清掃されているか | | |
| | 7）照明器具にちらつき・劣化・断線したものはないか | | |
| | 8）強い直射日光の照射を防ぐためのカーテン・ブラインドなどがあるか、又は清潔か | | |
| 黒　　板 | 1）照度は十分あるか | | ・500 ﾙｸｽ以上が望ましい<br>・照度比<br>教室内と同じ |
| | 2）照度比はよいか | | |
| | 3）黒板周囲にグレアはないか | | |
| | 4）照明器具は適当か、又はその配置はよいか | | |
| 総　　合 | 1）照明に対する認識・工夫・努力はされているか | | |

判定：　○……良い　　△……改善が望ましい　　×……早急な改善を要す

| | |
|---|---|
| 指導助言事項 | |

（令和 7 年 4 月 1 日改訂）